

1. SEPTEMBER 2026



Nyhedsbrev 06

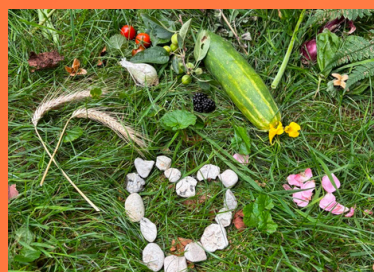
Kære alle

Hermed efterårets nyhedsbrev. Vi håber du har lyst til at læse med.

Nyhedsbrevet bliver udsendt hver gang vi går ind i en ny årstid og er en god mulighed for at holde sig orienteret om hvad der sker i ViNatur Foreningen. God læselyst.

Kærlig hilsen bestyrelsen i
ViNatur Foreningen

VINATUR FORENINGEN



Side 2:
Nyt fra din
bestyrelse



Side 3:
Det sker der i
ViNatur



Side 4:
Det lokale
fællesskab



Side 5:
Smukkeste
sensommertræf
hos Dorte



KÆRE ALLE MEDLEMMER

Hermed kommer nyhedsbrevet for efteråret 2026 med nyt fra vores lille, blomstrende forening. Vi håber, at I har haft en dejlig sommer og er klar til at gå ind i det smukke og foranderlige efterår.

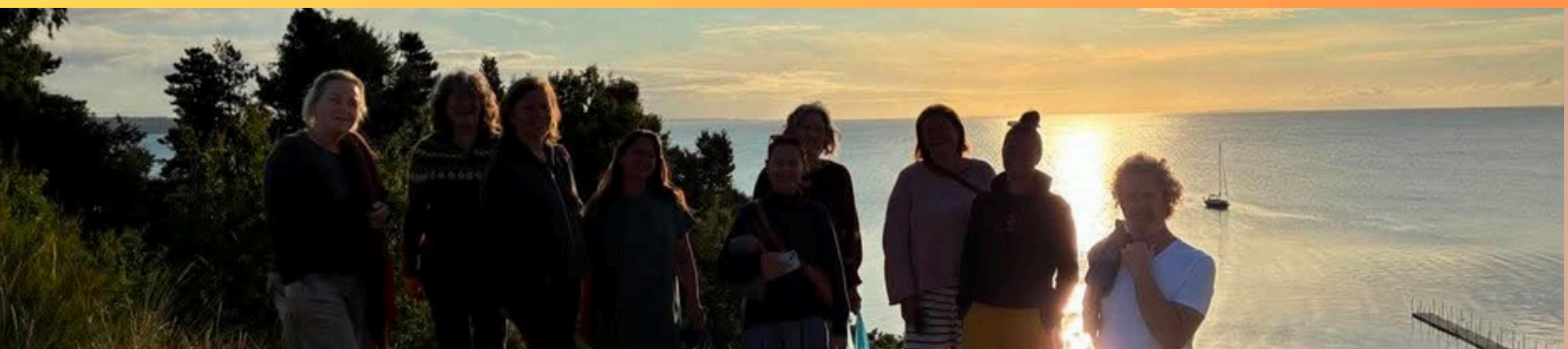
Der sker en del i foreningen, og mere er på vej i de kommende måneder. Vi har netop afholdt sensommerens netværksmøde hos Dorte – en helt fantastisk, nærende og inspirerende oplevelse, som du kan læse mere om længere nede i nyhedsbrevet. Bestyrelsen har desuden sat gang i flere arbejdsgrupper, som skal omsætte jeres og bestyrelsens ønsker til handling. En arbejdsgruppe planlægger en ny og bedre hjemmeside, mens en anden arbejder med, hvordan foreningen og de enkelte medlemmer kan understøttes i at søge fonde og puljer. Derudover skal der kigges på, hvordan vi kan oprette og systematisere vores eget onlinebibliotek med fokus på vidensdeling.

En arbejdsgruppe sørger for årets aktiviteter, heriblandt vores webinarer og årets store netværksmøde til foråret. Datoen for netværksweekenden bliver i øvrigt weekenden den 17.-18. april, så sæt endelig kryds i kalenderen allerede nu.

Og så skal der kæles lidt for lokalgrupperne. Det er der også en arbejdsgruppe, som tager sig af i de kommende måneder. Længere nede i nyhedsbrevet kan du møde ViNaturforeningens lokalgruppe i Nordsjælland, som er kommet rigtig godt i gang. Vi vil gerne opfordre jer alle til at støtte op om arbejdet i jeres egen lokalgruppe – enten ved at møde op til de forskellige arrangementer, hvis I kan, eller ved bare lige at huske at like eller kommentere, når nogen slår noget op i jeres lokale gruppe i ViNatur Foreningen.

På den måde kan du være med til at skabe energi, vibrationer og puls i vores lille forening og dermed være med til at styrke vores fællesskab. Så byd endelig ind – med stort eller småt – her eller der. 😊 Vores forening er jo tæt forbundet med ViNatur – det sted, hvor du har taget din uddannelse eller dit kursus – og her er der også en masse spændende på vej. Læs meget mere om det herunder.

Mange kærlige og varme hilsner fra bestyrelsen i ViNatur Foreningen



Det sker der lige nu i ViNatur

Kære alle

Hos Vinatur er vi i fuld gang med flere spændende projekter. Vi er blandt andet begyndt at afholde mindre naturmentorforløb for Ældre Sagens frivillige. Det er både sjovt, givende og meningsfuldt at møde mennesker, som hver eneste dag gør en forskel for andre.

Hvis I selv – eller nogen, I kender – er frivillige, så hold endelig øje med, hvornår vi kommer i nærheden af jer. Nye rammer for Vinaturs grunduddannelser
Fra 2027 bliver Vinaturs åbne grunduddannelser kun udbudt gennem seminarer.dk. Det giver os mulighed for at samle det bedste fra begge verdener, samtidig med at Trente Mølle fortsat vil være vores primære kursussted og et vigtigt samlingspunkt for Vinatur. Vi glæder os til at åbne dørene for endnu flere og til at byde nye deltagere varmt velkommen i fællesskabet.

Nyt kursus i embodiment

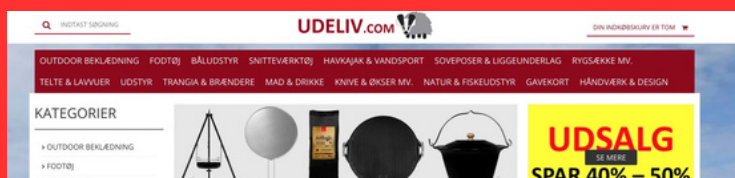
Vi arbejder også på et nyt firedages kursus i embodiment med Maja. Ligesom Sigurds åndedrætskursus bliver kurset afholdt på Trente Mølle. Vi er i gang med at få de sidste detaljer på plads og glæder os til snart at kunne fortælle mere. Det bliver nogle dage med tid til fordybelse, nærvær og nye perspektiver – og forhåbentlig også med plads til gode samtaler og fælles oplevelser.

Femte NBMC-uddannelse afsluttet

I august afsluttede vi vores femte NBMC-uddannelse – endnu en gang med fantastiske afslutningsopgaver, stærke møder og en helt særlig energi. Det er altid lidt vemodigt at sige farvel til mennesker, vi har fulgt gennem et helt år. Samtidig er det en stor glæde at se, hvordan fællesskaberne lever videre, og hvordan deltagerne tager deres erfaringer med sig videre i livet. Vi får ofte lyst til at fortsætte meget længere, men heldigvis har vi foreningen, hvor vi kan mødes igen, dele erfaringer og holde kontakten ved lige. Et nyt NBMC-forløb starter i oktober, og der er stadig et par ledige pladser. Måske er det dig – eller en, du kender – der skal være med denne gang? Vi vil i hvert fald glæde os til at byde nye deltagere velkommen.

MEDLEMSFORDELE TIL FORENINGENS MEDLEMMER

20 % rabat hos Udeliv.com Du kan som medlem af ViNatur Foreningen få op til 20 procent rabat, når du handler hos UDELIV.com. Ring eller mail til udeliv.com og oplys, at du er fra ViNatur Foreningen.



Billedet her er fra vores seneste NBMC afslutning

Simons foredragsrække

Simon er godt i gang med sin foredragsrække, og vi håber, at mange af jer har lyst til at opleve ham undervejs. Det kunne være rigtig hyggeligt at mødes til et foredrag – måske endda flere af jer sammen. Læs mere om foredragene på vores hjemmeside. Tak for fællesskabet
Tak, fordi I er med til at skabe Vinatur. Det er jeres engagement, nysgerrighed og lyst til at mødes, der gør fællesskabet levende. Vi håber, at vi ses snart – måske på et kursus, til et foredrag eller ude i naturen. De varmeste hilsner
Vinatur

Simon kan opleves her:

Aalborg: 28. oktober, Musikkens Hus, Intimalsalen
Assens: 29. oktober, Tobaksgaarden – Kulturhuset
Vejle: 3. november, Bygningen Vejle
Svendborg: 10 november, Guldsalen
København: 11. November, Dagmar Teatret
Horsens: 17. november, Horsens Ny Teater
Esbjerg: 18. november, Esbjerg Musikhus
Sønderborg: 19. november, Sønderborghus
Svendborg: 10. december, Baggaardsteatret
Svendborg: 25. februar i Baggaardsteatret
Ribe: 22. april, Ribe Fritidscenter
Viborg: 15. september (2027), Tinghallen

Er du medlem af foreningen? Få 20 % rabat i København, Odense og Aalborg
Se hvordan på foreningens hjemmeside



Foto: ViNatur Foreningen Nordsjælland

FRA OS I NORDSJÆLLAND

-ENDNU EN LOKALGRUPPE SOM ER KOMMET GODT I GANG

af Camilla Hey og Tine Andersen

Ikke langt fra havet, inde i en sommergrøn løvskov, hvor de store træer stadig stod og dryppede efter en hel dag med regn. Her mødtes vi – os – en lille flok fra Nordsjælland gruppen. Her fik vi lov til – bare at tage naturen ind. Stillegang i området som kun de få kendte til. En tur ned til en lille bæk med rislende vand, som yndefuldt snoede sig gennem skoven. Der blev gjort ophold og plads til både en mindfulness øvelse og en lille leg to og to. Herefter gik vi i samlet flok tilbage til skovens dybe ro, i læ for byen. Her ventede en skøn guidet meditation, inden vi afsluttede med løssluppent snak, friskbagte boller og bålcaffe. Sådan var vores sidste sommer arrangement i Nordsjællands gruppen.

Efter lidt tid hvor aktiviteten i gruppen har været meget stille, er der nu begyndt at forme sig noget der ligner en retning for gruppens virke. Gennem vores sidste to møder er der opnået en form for enighed om, at vi som udgangspunkt mødes fire gange årligt – en gang i løbet af hver årstid. De som byder ind på, at ville afholde et møde, planlægger indholdet og mødets omfang. Derved er der rig mulighed for at erfaringsudveksle, afprøve ideer og øvelser eller bare skabe rum for lidt selvforkælelse. Vi har haft mange gode snakke om, hvad gruppens formål skal være og hvordan vi får flere med, når vi mødes.



Arbejdsgruppe vil støtte lokalgrupperne i hele landet

Et par af os fra Nordsjællands gruppen er nyvalgte medlemmer og suppleanter i Natur Foreningens bestyrelse og er netop igennem en arbejdsgruppe i gang med at sætte fokus på, hvordan der kan skabes øget aktivitet i de forskellige lokalgrupper. Dette fordi vi oplever, at engagementet er meget forskellig i grupperne. Vi håber at Iude i de forskellige lokalgrupper, har lyst til at dele ud af jeres gode oplevelser, og fortælle hvad der virker hos jer. Vi vil ligeledes komme med en opfordring om, at man jo til enhver tid kan indgå i – og deltage i andre lokalgruppers arrangementer.

Vi i arbejdsgruppen er meget åbne for at dele og sparre med de tovholdere der er i de forskellige lokalgrupper. Kontakt os endelig, så vi sammen kan styrke aktiviteterne, sammenholdet og den fælles interesse og forbundethed vi alle har og finder i naturen. Arbejdsgruppen består i øjeblikket af Sigurd Hartvig, Irene Janø, Camilla Hey og Tine Andersen. Vi kan kontaktes gennem Vinatur Foreningen.

Mange hilsner Camilla Hey og Tine Andersen fra ViNatur Foreningen Nordsjælland



21. oktober, Magasinet, Odense.
22. oktober, Den Sorte Diamant
Det Kgl. Bibliotek, København

**50 % RABAT TIL
MEDLEMMER**
Se hvordan på
foreningens hjemmeside

Netværksweekend med natur, nærvær og faglig inspiration



Brisling, ritualer, sans, dans og øvelser i naturen.

Overskriften kunne have indeholdt meget mere, for det var super flot program af velvære og faglig inspiration, som Dorte Asmussen havde sat sammen for ViNatur Foreningens medlemmer i august på sin helt fantastiske gård midt i naturen tæt på Lillebælt. Der var sørget for den lækreste mad, kreeret af en vaskeægte kok, og der var øvelser og masser af faglige snakke. Dorte stod for klassiske ViNatur-øvelser i skoven omkring gården, Joan faciliterede den smukkeste årstidsceremoni og overgangsritual, og Mette Bo åbnede vores sind med en to timer lang åndedræts-session på en bakketop. Der var lydterapi og meditation, badetur, bål og meget mere.

Tusind tak, Dorte, for at sætte et smukt program sammen for andet år i træk til ViNatur Foreningens medlemmer. Det var fantastisk at opleve, hvad der sker, når man samler så mange dedikerede medlemmer af ViNatur Foreningen til et smukt program. Det kan virkelig noget.

Vi håber så meget på en gentagelse til næste år.

